



Subsidie aanvraag Sport- en spelactiviteiten op het Ambonplein

In dit document wordt beschreven waarom Sportnation noodzakelijk is voor de activiteiten rondom Ambonplein.

Naam: Project: Sport- en spelactiviteiten op het Ambonplein
Regio: Stadsdeel-Oost
Indiener: Anass Driouach namens SportNation

Korte omschrijving SportNation

Ik ben Anass Driouach. Geboren en getogen in Amsterdam-Oost, en sinds 2016 de oprichter van SportNation.

Van jongs af aan heb ik altijd iets met sport en recreatie willen doen, omdat ik merkte wat voor uitlaatklep het voor mij was. Ik heb op mijn 16^{de} de opleiding “Leider Sport & Recreatie” niveau 2 kunnen uitoefenen, en deze succesvol behaald. Vanaf dat moment ben ik via een uitzendbureau altijd ingezet als sport- en spel begeleider in mijn eigen buurt.

Omdat ik het gevoel had, dat ik hierin wilde groeien heb ik de HBO-opleiding “Sportkunde” ook wel “Bachelor of health” genoemd, succesvol afgerond. Tijdens het afstuderen ben ik als zelfstandige aan de slag gegaan en daarnaast ben ik mij gaan specialiseren op het gebied van bewegen en voeding.

SportNation heeft als doel om efficiënt en kwalitatief hoogwaardige begeleiding te bieden aan kwetsbare doelgroepen op het gebied van beweging en voeding en hen hierdoor te helpen om hun doelen te bereiken. Dit wordt vooral gedaan door middel het bewuster maken van hun talenten, leren om creatief te zijn, werken in groepen en nog veel meer. Naast het begeleiden van doelgroepen houdt SportNation zich ook bezig met het organiseren van Sportevenementen. De bedoeling van deze evenementen zijn vooral het verbinden van buurtbewoners en buurtinitiatieven. Daarnaast is het van cruciaal belang om hen kennis te laten maken met de buurt.

Doelstelling

- Het terugdringen van overgewicht in Amsterdam Oost
- Jongeren bijscholen over een gezond leefstijl
- Het motiveren van jongeren om meer te bewegen

Aanleiding van het project

Tegenwoordig leven wij in een samenleving waar technologie een belangrijk onderdeel is in het leven van een kind. Hierdoor is er weinig ruimte voor talentontwikkeling, is de kans op overgewicht groter en groeien kinderen geïsoleerd op, waardoor de sociale vaardigheden onderontwikkeld blijven. Dit plan is geschreven om de benoemde doelstellingen te bereiken en is ervoor gemaakt om de kans op overgewicht aanzienlijk te verminderen.

Probleemdefinitie

Het Ambonplein heb ik vrijwel vanaf het begin meegemaakt. In de afgelopen jaren heeft het team van SportNation een aantal observaties gedaan. Uit de bevindingen is naar voren gekomen dat er een enorme grote behoefte is aan sport- en spelactiviteiten op dit plein. Niet alleen uit de observaties is dit gebleken. Uit diverse gesprekken met ouders/verzorgers, kinderen en buurtbewoners is naar voren gekomen dat kinderen onvoldoende begeleiding krijgen in het implementeren van een gezonde leefstijl. Uit dezelfde gesprekken is ook naar voren gekomen dat er behoefte is aan een vertrouwenspersoon, en iemand die ervoor kan zorgen dat het Ambonplein, op zowel korte- als lange termijn geen hangplek is voor jongeren.

Overgewicht beïnvloedt ook de sociale ontwikkeling, emotionele ontwikkeling en het zelfbeeld van het kind. Hierdoor maakt SportNation gebruik van motiverende gespreksvoeringen met de kinderen. Hiermee probeert SportNation het zelfvertrouwen van de kinderen en de onzekerheden die zij meestal hebben, om te buigen naar positieve gedachten zodat zij verder komen.

In Amsterdam-Oost kampt ongeveer 12% van de kinderen met overgewicht (inclusief obesitas). Eén op de zeven jongeren uit Oost is inactief. Dit houdt in dat deze groep jongeren minder dan drie uur per week lichamelijk actief is. Het percentage overgewicht in het Indische Buurt ligt aanzienlijk hoger. In 2013 lag het percentage gemiddeld op 18,7%. Als we naar het onderzoek van het “Amsterdamse Aanpak Gezond gewicht” kijken dan zijn de meeste kinderen met overgewicht van Nederlands, Marokkaanse en overige niet-westerse herkomst. Het hoogste percentage overgewicht is het hoogst onder kinderen van Marokkaanse herkomst (23,6%). (Bron)

Doel van het project

Sport en spel activiteiten Ambonplein

De sport- en spelactiviteiten op het Ambonplein bieden op een moderne en innovatieve manier een aanvulling op de gezondheid van de kinderen. SportNation staat al ruim twee jaar, wekelijks 6 uur op het Ambonplein.

De lesmodules zijn vernieuwend en sluiten goed aan op de aangeboden spelactiviteiten. De kinderen leren op een speelse manier het belang van sport en gezonde voeding. Ook is er interactie tussen verschillende doelgroepen /leeftijdsgroepen en sekse. Dit zorgt voor diversiteit binnen de groep.

De sport- en spelactiviteiten op het Ambonplein zijn er niet alleen voor bedoeld om de kinderen bewust te maken van een gezonde leefstijl, maar leren hen ook om om te gaan met tegenslagen, doelbewust te zijn en het belang in te zien van samenwerken. Dit heb je immers nodig om doelen te bereiken. Gedurende de activiteiten wordt er ook opgemerkt dat er vriendschappen ontstaan en de kinderen niet meer bang zijn om te falen.

Ook vinden de kinderen het leuk om hun eigen spelactiviteiten te bedenken, en die vervolgens ook te implementeren. Uit de gesprekken met ouders is ook naar voren gekomen dat ze progressie zien in de leefwijze van de kinderen.

Sport- en spelactiviteiten op het Ambonplein:

- Inspireren kinderen om creatief te zijn
- bieden een gedifferentieerd aanbod in sport en spellen, dit kan leiden tot talentontwikkeling.
- Leren kinderen omgaan met tegenslagen
- Leren kinderen om zich bewust te worden van een gezonde leefstijl
- Geven een leuke invulling aan sport en bewegen (op een speelse manier)

De activiteiten die worden gegeven op het Ambonplein onderscheiden zich van de traditionele manier van lesgeven. Dit komt mede doordat er met verschillende visies gekeken wordt. Gedurende mijn opleiding werd er veel aandacht besteed aan de diverse doelgroepen waar je mee kan werken. Kinderen vallen onder een kwetsbare doelgroep. De leeftijdscategorie die op het Ambonplein participeert dien je dan ook op een bewuste manier te benaderen. Sportnation leert de kinderen daarom ook om open te staan voor andere spellen of sporten, dan bijvoorbeeld alleen maar de traditionele sporten zoals voetbal of basketbal. Dit zorgt voor het verbreden van hun horizon en de kinderen verder te laten denken dan alleen één bepaalde sport of spel.

Wat de SportNation coaches onderscheidt van anderen, is dat zij dichter bij de doelgroep staan; omdat zij uit dezelfde sociale klasse en kleurrijke achtergrond komen. De SportNation coaches van het Ambonplein belichamen wat zij de studenten leren, waardoor zij altijd ervaringsdeskundig zijn en daarmee de vruchten van hun succes kunnen delen met de kinderen.

In de gesprekken met de buurtbewoners is ook naar voren gekomen dat er een grote behoefte is aan dergelijke activiteiten rondom het Ambonplein. Zij vinden het niet alleen prettig dat er activiteiten worden gegeven en dat het wordt gegeven door een deskundige, maar uit een onderzoek is ook naar voren gekomen dat ze vooral blij zijn met een vertrouwenspersoon, waar zowel de kinderen als de ouders terecht kunnen. De betrokkenheid van de ouders heeft grote invloed op de kinderen en de buurt.

Ook is er naar voren gekomen dat de kinderen die te kampen hebben met overgewicht niet weten hoe zij hier om mee moeten gaan. Zij durven hier thuis niet over te praten, en zoeken vrij snel contact op met een SportNation coach om de problemen in kaart te brengen, en vragen advies hoe zij de strijd tegen de kilo's het best tegen kunnen gaan.

Kortom, Sportnation is niet alleen een initiatief dat zich richt op bewegen en voeding, maar heeft ook een maatschappelijk belang in stadsdeel-Oost.

Producten en activiteiten

- Sport en- spelactiviteiten
- Andere pleintjes bezoeken om de sociale cohesie van de kinderen te vergroten.

Effecten

- Gedifferentieerd aanbod in sport.
- Kinderen staat elke keer met een glimlach op het plein
- Inclusieve groepen die bestaan uit; verschillende etniciteit, leeftijdsgroepen en sekse. Dit zorgt voor een bijzondere groepssamenstelling.
- Grote ouderbetrokkenheid. Dit heeft een grote invloed op de kinderen en op de buurt.

Planning

Startdatum project: Januari 2019

Einddatum project: Januari 2020

Frequentie

Maandag 3 uur

Dinsdag 3 uur

Donderdag 3 uur

Begroting op basis van 12 maanden exclusief vakantie weken (41,5)

Begroting Sport- en spel activiteiten Ambonplein	Uren	Kosten	Totaal
Activiteiten Ambonplein uitvoering - SportNation personele inzet - Personeel aansturing en uitvoering op locatie	375	€40,-	€15.000,-
Administratieve- en voorbereidingskosten	25	€40,-	€1000,-
Kosten zaalverhuur (incidenteel bij onverwachte weersomstandigheden)	125	€23,-	€2875,-
Stagiaires (vergoeding via het stadsdeel) Vrijwilligers (vergoeding via het stadsdeel)			
Totaal bedrag Sport- en spel Ambonplein			€18.750,-